

## **Le Sacrement de la pénitence et de la réconciliation**

Avant d'être un rite -une cérémonie -un sacrement est d'abord un signe, c'est-à-dire une réalité sensible qui renvoie à une autre réalité. Dans la foi le sacrement de la pénitence exprime et réalise à la fois la conversion du coeur du fidèle qui y participe et le pardon donné par Dieu.

Souvent des personnes se présentent à un prêtre pour vivre ce sacrement en disant : "Il y a longtemps que je suis venu, j'ai oublié la formule "ou " Je n'ai pas l'habitude de cette forme de célébration, pouvez-vous m'aider ? "

Pour répondre à ce besoin la Conférence des évêques catholiques du Canada vient de publier : « Pour célébrer la pénitence et la réconciliation, une démarche personnelle » (Ottawa 2005).

Ce livret présente d'abord une manière de se préparer à vivre le sacrement puis un déroulement en quatre étapes de la rencontre avec le prêtre.

### **La préparation**

Le sacrement de la pénitence exprime et réalise à la fois la conversion du coeur du fidèle qui y participe et le pardon donné par Dieu. Il est une rencontre avec le Seigneur. Cela est vrai pour le fidèle qui vient recevoir le sacrement et aussi pour le prêtre qui le donne au nom de l'Église. L'importance de ce moment demande qu'on s'y prépare.

Le prêtre prend le temps de se recueillir et d'invoquer l'Esprit Saint. Il demande son aide pour accueillir avec respect et simplicité les personnes qui viennent le trouver, ainsi que la lumière nécessaire pour les guider sur le chemin de la conversion.

Les fidèles font ce qu'on a l'habitude d'appeler l'examen de conscience. Il ne s'agit pas de se trouver des péchés mais d'examiner lucidement sa vie à la lumière de la Parole de Dieu et de l'enseignement de l'Église. Cette étape se vit dans une démarche de prière: demander l'aide de l'Esprit pour bien discerner les appels du Seigneur dans notre vie et reconnaître les lacunes dans la réponse donnée. On peut s'inspirer de l'évangile du jour ou d'un autre passage qui nous interpelle de manière spéciale, par exemple: le commandement de l'amour (Lc 10,25-28),les Béatitudes (Mt 5,1-12a), le comportement des disciples du Christ (Rm 12,1-2.9-19),etc... Cette étape n'a pas besoin d'être longue; elle doit ouvrir notre cœur et notre esprit pour accueillir la miséricorde de Dieu qui nous est offerte.

## **L'accueil**

Le sacrement de la pénitence peut se vivre n'importe où. Toutefois, comme il s'agit d'un acte liturgique, il est normal qu'il soit célébré dans un lieu de culte. Selon le Droit canonique, il doit y avoir, dans chaque église, au moins un confessionnal "traditionnel "muni d'une grille, pour sauvegarder l'anonymat et la discrétion des rencontres (C.I.C.#964,2).

On peut aussi aménager un autre lieu permettant une rencontre moins anonyme, par exemple un parloir. Quelque soit le lieu, la rencontre sacramentelle doit se dérouler dans un climat de prière et de confiance.

Le prêtre et le fidèle s'accueillent mutuellement. Le fidèle peut, s'il le désire, exposer en quelques mots sa situation personnelle : personne mariée ou célibataire, religieux, malade etc... Ces éléments permettent d'enraciner le sacrement dans l'histoire personnelle .

Le prêtre et le fidèle font ensemble le signe de la croix. Le fidèle exprime son intention de se convertir et de recevoir le pardon de Dieu. Il peut le faire en ses propres mots ou encore en utilisant la formule plus traditionnelle : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché »ou encore le Je confesse à Dieu.

Le prêtre peut répondre par une courte exhortation l'invitant à la confiance en la miséricorde de Dieu.

## **L'écoute de la Parole de Dieu**

Il s'agit de l'aspect le plus nouveau par rapport à a manière traditionnelle. Le deuxième Concile du Vatican a affirmé : Dans la célébration de la liturgie, la Sainte Écriture a une importance extrême (S.C.# 24).

Même dans la célébration individuelle du pardon elle ne devrait pas être absente. Si on ne peut pas lire une page de la Bible, le fidèle ou le prêtre devrait au moins y faire référence. Par exemple, le fidèle peut dire : "Je me suis préparé en réfléchissant à tel passage de l'Évangile " ou le prêtre peut suggérer une réflexion inspirée d'une des lectures de la messe du jour ou d'un autre passage bien connu des Écritures.

Cette étape de la célébration veut mettre en lumière trois aspects principaux du sacrement :

- L'annonce de la Bonne Nouvelle :Dieu nous aime et nous pardonne; il nous invite à la conversion.
- Le jugement de Dieu n'est pas condamnation; il nous révèle la présence du péché dont Dieu veut

- nous sauver. Le péché n'a pas le dernier mot.
- Par la mort et la résurrection du Christ et par le don de l'Esprit se réalise le mystère de notre réconciliation.

Les croyants y trouvent la force nécessaire pour changer de vie et témoigner de l'amour de Dieu.

### **La confession de l'amour de Dieu et de notre péché**

Dans le langage courant, le mot confession est devenu synonyme d'aveu de quelque chose de honteux. Ce sens est trop restreint. Le verbe confesser (confiteor en latin) signifie : reconnaître, déclarer, faire connaître. La confession sacramentelle a donc un sens plus large que le fait d'avouer ses péchés. Le fidèle reconnaît d'abord la miséricorde de Dieu qui l'accueille et lui pardonne. Il ne s'agit pas tant d'employer une formule que de développer une attitude intérieure : le sacrement est avant tout un acte de foi en l'amour de Dieu.

Le fidèle reconnaît et avoue ses péchés. Il exprime ce qu'il devrait changer dans sa vie pour pouvoir mieux répondre aux appels du Seigneur. Le prêtre doit accueillir le fidèle à la manière du Christ qui fait bon accueil aux pécheurs et mange avec eux (Lc 15,2); au besoin, il l'aide à faire la lumière sur un aspect particulier et l'amène à découvrir l'amour du Père.

Dans la mémoire de beaucoup, la pénitence associée à la confession a une valeur punitive. Il s'agit plutôt de manifester par un geste concret son désir de conversion : prière, geste de partage, efforts pour réparer les torts causés, etc...

Le prêtre peut rechercher avec le fidèle ce qui est le plus approprié en tenant compte de la situation de chacun. Il l'invite aussi à reconnaître la présence de Dieu déjà à l'oeuvre dans sa vie et à en rendre grâce.

### **L'accueil du pardon de Dieu pour en être témoin auprès de tous.**

Avant de prononcer les paroles sacramentelles de l'absolution le prêtre peut inviter le fidèle à la prière. Si cela est possible, ils récitent ensemble le Notre Père ou une autre prière, par exemple un extrait des Psaumes. Ce moment veut préparer le coeur du fidèle à recevoir le pardon. L'acte de contrition traditionnel peut trouver sa place ici mais il n'est pas la seule forme de prière possible. De toute manière, il n'est pas opportun de réciter une prière pendant que le prêtre prononce l'absolution. Celui-ci attend que le fidèle ait terminé sa prière avant de dire les paroles sacramentelles.

La formule d'absolution est très belle. Elle montre la place des personnes divines dans le plan du salut et met en valeur le rôle de l'Église dans le ministère de la réconciliation. Il est important que le prêtre la prononce distinctement et que le

fidèle l'écoute puisque c'est à lui qu'elle s'adresse : Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde (...) Je vous pardonne tous vos péchés. Le fidèle répond Amen en signe d'accueil du pardon.

La célébration s'achève par une invitation à la confiance et à l'action de grâce. Le prêtre peut le faire dans ses propres mots ou dire, par exemple: Allez dans la joie et la paix du Christ. Il n'est pas toujours possible de vivre toutes ces étapes à chaque célébration. L'Église nous invite à profiter au maximum des possibilités offertes par ce Rituel renouvelé afin de vivre toujours mieux le mystère de la miséricorde de Dieu.

Jérôme Longtin, ptre

### **Quelques prières**

#### **JE CONFESSE À DIEU**

Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché, en pensée, en parole, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les Anges et tous les saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

#### **NOTRE PÈRE**

Notre Père qui es aux cieux  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous soumets pas à la tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.

## **ACTE DE CONTRITION**

Mon Dieu, j'ai un extrême regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît; pardonnez-moi par les mérites de Jésus-Christ mon Sauveur : je me propose, moyennant votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

LE SACREMENT DE LA PÉNITENCE